



Family/osztály pact – Közösen, egymásért!

Általános iskolások és középiskolások (8–18 évesek) számára

Cél: felelősségvállalás, együttműködés, közösségépítés

Gondolj bele, **milyen jó érzés, ha mindig számíthatsz valakire!** Mi lenne, ha ezt írásba is adnátok egymásnak? Ebben a gyakorlatban egy különleges ígéretet tesztek egymásnak, amit, ha mindannyian betartotok, még jobbá válhat a közösségetek összetartása. A giving szemlélet fontos része, hogy figyelünk egymásra, törődünk egymással, és **vállaljuk, hogy közösen építünk egy boldogabb, kedvesebb világot.** Ez a gyakorlat segít megtapasztalni, milyen jó dolog összetartozni és közösen tenni valami jóért.

▶ Lépések

1. **Beszélgessetek arról, milyen kedves gesztusok esnének jól** a családotoknak vagy az osztálynak! (Pl.: „Mindig köszönünk egymásnak!”, „Segítünk, ha valaki bajban van.”)
2. **Írjátok össze a legjobb ötleteket,** és készítsetek belőlük egy „Kedvesség paktumot”!
3. Készítsétek el plakáton vagy nagy papíron a közös megállapodást, és **mindenki írja alá!**
4. **Függesztétek ki jól látható helyre,** hogy mindig emlékeztessen titeket a közös vállalásotokra!

▶ Eszközigény

- Papír, filctollak, ceruzák, dekorációs anyagok

▶ Példák / Tippek / Variációk

- **Kreatív plakát:** Használjatok rajzokat, képeket, vagy akár matricákat is, hogy még vidámabb legyen a „paktum”!
- **Havi értékelés:** A hónap végén értékeljétek, hogyan sikerült betartani a megállapodást, és ünnepeljétek meg a sikereiteket egy közös programmal!

„Ha együtt döntünk valamiről, sokkal könnyebb tartani magunkat hozzá. Egy kis figyelmesség és kedvesség nagy változást hozhat a mindennapokba!”



HOUSE OF GIVING